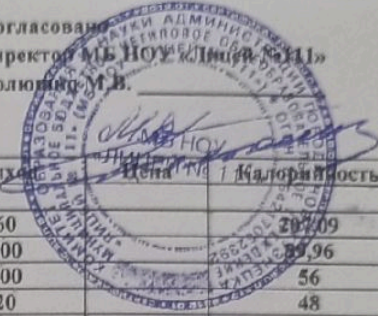


МЕНЮ
« 20 » « Сентября » 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Бифштекс « Мясное раздолье» говядина, свинина, филе куриное)	60		207,09
Картофельное пюре	100		89,96
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	401,05
Льготный комплекс №4			
Бифштекс « Мясное раздолье» (говядина, свинина, филе куриное)	60		207,09
Картофельное пюре	100		89,96
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	401,05
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Омлет натуральный	105		185,1
Чай с облепихой	200		80
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			313,1
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Борщ со сметаной	200/10		94
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,18
Спагетти отварные	100		131,61
Компот из яблок « Солнечный»	200		86
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	512,79
Комплекс 5-11 классы « Гимназист			
Рассольник « Ленинградский», мясо птицы, сметана	250/10/10		150,95
Печень тушёная в сметанном соусе	100		351,26
Картофельное пюре	180		157,5
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	845,17
Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2			
Печень тушёная в сметанном соусе	100		351,26
Картофельное пюре	180		157,5
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		170,00	694,22
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем и луком репчатым	60	21,00	50,61
Салат из свежей капусты с перцем и огурцом	100	20,00	68,3
Супы			
Рассольник « Ленинградский », мясо птицы, сметана	250/10	32,00	150,95
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Минтай, запечённый с сыром и сметаной	100	72,00	154,4
Свинина, запечённая с помидором	90	88,00	359,74
Птица тушёная в томатном соусе	100/50	122,00	358,8
Филе куриное, запечённое в яйце	100	96,00	181,1
Гарниры			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	150/2	20,00	150,1
Картофельное пюре	150	18,00	131,02
Напитки			
Отвар из шиповника	200	25,00	101,2
Сок фруктовый	200	39,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахинова С.С.